



Regulamin konkursu kulinarnego organizowanego przez Klub Myszki Norki Pt. „Mistrzowie kuchni Myszki Norki”

Niniejszy regulamin dotyczy konkursu kulinarnego „Mistrzowie kuchni Myszki Norki”.

1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Klub Myszki Norki działający w ramach Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” w Warszawie.

2. Cel konkursu

Celem konkursu jest:

- rozwijanie zdolności twórczych i doskonalenie umiejętności kulinarnych dziecka,
- zachęcenie uczestników do prezentacji publicznej swoich prac ,
- promocja zdrowego stylu odżywiania,
- integracja rodziny poprzez wspólne gotowanie.

3. Adresat konkursu

Konkurs skierowany jest do Klubowiczów KMN oraz ich rodzin/opiekunów/rodzeństwa z całej Polski, bez ograniczeń wiekowych. Jeśli nie posiadasz naszej karty członkowskiej Klubu Myszki Norki zapisz się - <http://myszkanorka.pl/o-klubie/zapisz-sie/zapisz-sie/>

4. Warunki przystąpienia do konkursu

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest rejestracja:

1. Jeśli jesteś członkiem Klubu Myszki Norki i posiadasz naszą kartę członkowską przejdź do punktu nr2 , jeśli nie posiadasz karty KMN należy wypełnić naszą deklarację członkowską dostępną na stronie internetowej - <http://myszkanorka.pl/o-klubie/zapisz-sie/zapisz-sie/>
2. Zadaniem uczestnika konkursu jest wymyślenie przepisu kulinarnego, który byłby posiłkiem dla całej rodziny składający się między innymi z **cukinii / bakłażana/ cukinii i bakłażana**. Ważne aby jeden z tych składników znalazł się w Twoim daniu.
3. Należy spełniać następujące warunki:
 - musi być to danie główne/obiadowe
 - jednym ze składników musi być cukinia lub bakłażan, bądź oba te składniki
 - użycie minimum 5 składników (włączając w to przyprawę)

5. Warunek uczestnictwa w konkursie

W terminie przesłać na adres mailowy : konkurs@myszkanorka.pl formularz zgłoszeniowy z pkt. 6 (formularz zgłoszenia) wraz z odpowiednimi załącznikami.

W tytule maila proszę o podanie – imienia i nazwiska oraz pełnej nazwy swojej potrawy.

Każdy nadesłany mail powinien zawierać następujące informacje:

- a) Imię i nazwisko autora przepisu,
- b) Przepis z wyszczególnioną listą składników potrzebnych do jego przygotowania oraz opisanym krok po kroku jego przygotowaniem,
- c) Przepis powinien mieć prostą formę, tak aby mógł być przygotowany jako danie główne oraz możliwe do odzwierciedlenia/odtworzenia,
- d) Do każdego przepisu należy dołączyć 5 zdjęć: wykonanych podczas przygotowania posiłku oraz zdjęć samego dania (2 zdjęcia, na których widać jak przygotowujecie potrawę, 2 zdjęcia samej potrawy jako efekt końcowy, 1 zdjęcie wspólne wszystkich kucharzy, biorących udział w przygotowywaniu potrawy),
- e) Każdy uczestnik może przedstawić tylko 1 przepis.

Uczestnicy, którzy wygrają nagrodę główną pokrywają na własny rachunek koszty związane z dotarciem na finał konkursu. Nagroda główna oraz jej realizacja wiąże się z przyjazdem do Warszawy.

6. Forma zgłoszenia pracy do konkursu (do skopiowania i wypełniania w mailu)

Formularz zgłoszenia do skopiowania i wypełnienia (do maila):

- 1) Imię i nazwisko dziecka
- 2) Dokładny adres zamieszkania (ulica, nr domu/mieszkania, miejscowość, kod pocztowy, województwo)
- 3) Wiek uczestnika
- 4) Imię i nazwisko rodzica/opiekuna
- 5) Telefon kontaktowy
- 6) Adres e-mail
- 7) Nazwa potrawy
- 8) Lista wykorzystanych składników (wymienić w punktach)
- 9) Szczegółowy opis przygotowania posiłku
- 10) W załączniku: zdjęcia (minimum 5 zdjęć)
- 11) Prosimy również o dołączenie następującej informacji:

Wyrażam zgodnie z art. 7 ust. 2 RODO, dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Fundację Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” z siedzibą w Warszawie (01-685) przy ul. Łomiańskiej 5, w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy/Spotkania. Jednocześnie wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez Fundację Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” mojego wizerunku utrwalonego w trakcie Imprezy/Spotkania za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i

dźwięk (w formie fotografii oraz nagrań audio-video), w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z treścią Klauzuli Informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści danych i prawie ich poprawiania, jak również prawie do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.

Osoby uczestniczące w imprezie wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie ich wizerunku w ewentualnych materiałach filmowych, publikacjach promocyjnych realizowanych przez Organizatora.

7. Rozstrzygnięcie konkursu

Na nadsyłanie zgłoszeń czekamy do **22 maja 2019**. Zgłoszenia nadesłane po tym terminie nie będą uwzględniane w konkursie.

Rozstrzygnięcie konkursu i ogłoszenie wyników nastąpi **24 maja 2019**.

Wyniki zostaną opublikowane na naszej stronie internetowej www.myszkanorka.pl oraz na naszym profilu Facebook.

8. Ocena prac

Ocenię będą podlegać kompletne prace przez komisję konkursową w skład, której wchodzi m.in.: Myszka Norka

9. Nagroda

Nagrodą dla zwycięzców jest udział w warsztatach kulinarnych, które będzie prowadził nasz gość specjalny Julka Cymbaluk – II Masterchef Junior . Odbędą się one **10 czerwca 2019** w Sali zabaw Fikołki w Arkadii w Warszawie.

Każda osoba, która wyśle kompletne zgłoszenie otrzyma od nas nagrodę!

10. Kontakt

Dodatkowe informacje udzielane są pod adresem mailowym: konkurs@myszkanorka.pl

oraz osób koordynujących konkurs: a.kluge@myszkanorka.pl , a.kaminska@myszkanorka.pl

Zapraszamy do udziału i życzymy wielu wspaniałych pomysłów!

Klub Myszki Norki